



Ferm
Kruishoutem

nieuwsbrief

www.fermkruishoutem.be

fermkruishoutem@gmail.com

Januari 2026



OPGELET: Niet-leden zijn niet verzekerd op onze activiteiten!

fermkruishoutem@gmail.com

Christine Lambrecht
0472/97 98 67

Nicole Vermeiren
0472/62 65 07

KBC: BE64 7375 0710 7252

www.fermkruishoutem.be

Christine De Cock
0476/46 69 59



Ferm 'K'reatief

Ook in 2026 blijven we creatief bezig!

Afspraak: Elke eerste woensdag van de maand.

Zin om te breien, te haken of verder te werken aan een eigen creatie of wil je gewoon in fijn gezelschap creatief bezig zijn?

Noteer dan zeker de datum in je agenda.

Woensdag 7 januari om 19.30u in De Kepper.

Prijs: € 4.

Wij zijn
samen

Ferm

- * Heb je je lidgeld betaald voor 2026? Indien niet, denk er aan A.U.B!
- * Verandert je mailadres, adres of gsm-nummer, wees zo vriendelijk om dit door te geven.
- * Zijn er problemen met de ontvangst van het tijdschrift, verwittig ons dan. Wij nemen contact op met Ferm Wijgmaal om dit in orde te brengen.
- * Gelieve alle opmerkingen, veranderingen, enz... door te geven via fermkruishoutem@gmail.com.

Zachte yoga voor prachtige mensen.

Verbetering balans en coördinatie

Innerlijke rust

Stressvermindering

Beheersing ademhaling

Versterking van spieren

Ontspanning

Yoga biedt de oplossing.

Dinsdag 20 en 27 januari en dinsdag 3 februari.

Start: 19.30 u.

POC De Kepper.

Lesgeefster: Karlien De Feyter.

**Prijs voor 3 lessen: leden: € 25.
niet-leden: € 30.**

**Gelieve ten laatste op 15 januari je naam door te geven
(fermkruishoutem@gmail.com) en het bedrag over te
schrijven op de rekening van Ferm Kruishoutem.
(BE 64 7375 0710 7252)**